СОГЛАСОВАНО
Директор завода

Ю.Л. Дегтев
«10» 10 2019г.

УТВЕРЖДЕНО
Постановлением профкома
Сосногорского ГПЗ
протокол № 49
от 25.10.19.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично - командного первенства по плаванию среди подразделений завода в зачёт XV спартакиады Сосногорского ГПЗ в рамках реализации Указа по тестированию норм ГТО

Организация и проведение соревнований.
Соревнования организует администрация и профком завода, непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, главный судья соревнований – Сухорукова С.В.
Ответственный за общее проведение инструктор по спорту - Шалауров А.В.
Участие команд в соревнованиях обеспечивают начальники подразделений и председатели цеховых комитетов.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация плавания среди работников завода.
- привлечение работников завода к регулярным занятиям спортом и физкультурой, пропаганда здорового образа жизни.
- выявление сильнейших пловцов завода.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся в плавательном бассейне «Юность» г.Ухта 24.11.2019. Заход в ванну в 10.00. Продолжительность соревнований с 10.00 до 11.45. Заявки подавать до 18.11.2019 с указанием полностью фамилии, имени, отчества и года рождения.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В соревнованиях принимают участие работники завода, неработающие пенсионеры завода, допущенные врачом до участия в соревнованиях по плаванию. Команды формируются согласно положения о XV спартакиаде завода, допускается участие в команде одного работника из других подразделений завода.

ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

1. 50 метров свободным стилем мужчины и женщины.
2. смешанные эстафеты 4 этапа по 50 метров свободным стилем I этап женский, остальные на усмотрение участников команды.
3. награждение.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ:

Соревнования лично - командные. Состав команды не ограничен. Личный зачёт мужчин идёт по четырем возрастным группам: 19 – 29 лет, 30 - 39 лет, 40 – 49 лет, 50 лет и старше. У женщин две возрастные группы: 39 лет и моложе, 40 лет и старше. **В командный зачёт идёт пять лучших результатов личного первенства участников независимо от возрастной группы плюс эстафета. Команды не имеющие пяти участников закончивших дистанцию в личном первенстве или не выступающие в эстафете в командном зачёте не участвуют.**

Победитель и призеры в командном зачёте соревнований по плаванию определяется по наименьшей сумме очков набранных участниками в личном первенстве (1 место – одно очко, 2 место – два очка, 3 место три очка и т.д.) и эстафете. Очки за смешанные эстафеты: 1 место - 1 очко, 2 – 4, 3 – 6, 4 – 8, 5 – 10, 6 – 12, 7 – 14, 8 – 16, 9 – 18. При равенстве очков победитель определяется по наибольшему количеству 1-х, 2-х, 3-х мест и т.д., при равенстве этих показателей – по лучшему результату в эстафете.

В каждой возрастной группе награждается три призёра в личном и три места в общекомандном зачёте, а также три лучших команды в эстафетных заплывах.
ФИНАНСИРОВАНИЕ: Расходы на организацию проведения соревнований, награждение и оплату судейства осуществляет профком и администрация завода.

УЧАСТИЕ В ВЫПОЛНЕНИИ ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
Работники, пожелавшие принять участие в испытаниях ГТО по плаванию должны зарегистрироваться на официальном сайте gto.ru (раздел регистрация) и получить индивидуальный номер ID – номер. Нормативы ГТО по плаванию в соответствии своей возрастной ступени можно сдать во время проведения или по окончания соревнований.

Инструктор по спорту А.В. Шалауров