

ВИТАМИННЫЙ ОТВАР

1.	Шиповника плоды	51,0
2.	Рябины плоды	30,0
3.	Аронии плоды	15,0
4.	Боярышника плоды	7,5
5.	Малины лист	15,0
6.	Земляники лист	4,5
7.	Черники плоды	7,5
8.	Крапивы лист	7,5
9.	Смородины лист	4,5
10.	Солодки корень	3,0
11.	Лангетки (калан) корневища	4,5
12.	Вода очищенная	3 л.

Хранить 2 суток в прохладном месте. Перед употреблением взбалтывать.

УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ ОТВАР

1.	Лист мяты	15,0
2.	Хмель соплодия	21,0
3.	Трава пустырника	30,0
4.	Валерианы корень	30,0
5.	Мелиссы трава	7,5
6.	Кипрея (Иван-чай) трава	9,0
7.	Цветки календулы	7,5
8.	Трава душицы	7,5
9.	Тысячелистника трава	7,5
10.	Вереска трава	7,5
11.	Зверобоя трава	7,5
12.	Вода очищенная	3 л.

Хранить 2 суток в прохладном месте. Перед употреблением взбалтывать.