

Бег в помощь!

Книга новозеландца Гарта Гилморас «Бег ради жизни» попала на глаза Геннадию Терентьеву в 1969 году. Она произвела на него сильное впечатление, и с той поры ее название Геннадий сделал своим девизом. В 2019-м спортсмену-марафонцу исполняется 80 лет, и он полон сил и желания доказать, что человек и в таком возрасте способен на спортивные подвиги.

Геннадий Петрович родился в 1939 году в Мурманске. Выпускник ухтинской первой школы 1957 года окончил Горьковский политех по специальности «Машины и технология обработки металлов давлением». Семь лет проработал на оборонном заводе в Туле, затем вернулся в Горький насовсем. Защитил диссертацию, работал доцентом, заведующим кафедрой, сейчас трудится профессором в Нижегородском государственном архитектурно-строительном университете. Более 30 лет возглавляет Нижегородскую ассоциацию любителей бега.

14 сентября 1969 года, в день своего 30-летия, провёл первую беговую тренировку. Привлёк к этому ребят. 26 августа 1972 года, в день открытия Олимпийских игр в Мюнхене, пробежал 20 километров. Именно эта дата и стала началом создания клуба любителей бега «Сормович» (в прошлом году клубу стукнуло 46 лет). Геннадий Петрович – его бессменный руководитель, самый старший марафонец Нижегородской области.



В конце 2018 года Терентьеву подкинули идею – организовать пробег по Крымскому мосту. Пробивной спортсмен тут же начал переписку с главой Крыма Сергеем Аксёновым, министром спорта Крыма Елизаветой Кожичевой. На данный момент идея получила поддержку, осталось решить некоторые вопросы. Сейчас написаны письма главе администрации Керчи и Федерации лёгкой атлетики Крыма. Если всё получится, то в плане провести 19 мая, в годовщину организации автомобильного движения по Крымскому мосту, 21-километровый полумарафон (мост 19 км плюс по 1 километру до и после моста). По мнению Терентьева, такой марафон – возможность посмотреть красоты Крыма, он станет признанием Крыма российским и международной поддержкой России.

Действующий профессор архитектурно-строительного университета по-прежнему стартует и финиширует. За плечами Терентьева множество соревнований, 71 марафон в 14 странах мира. Земной шар он обожегал уже два раза. Сейчас тренируется 3-4 раза в неделю. В ноябре ветерану исполнится 80, и его мечта – пробежать полный марафон (42 км) по той трассе, которая идёт от местечка Марафон до Афин.



Первый разряд по бадминтону, настольному теннису, призёр первенства Ухты по шахматам, чемпион Коми среди школьников в тройном прыжке, бегал на лыжах с Эдуардом Росселем, серьёзно занимался спортивной гимнастикой, увлекался карате, чемпион Горького по многоборью ГТО – спортивная биография у нашего героя

насыщенная, всех увлечений и не перечислишь. В какой-то момент даже встала дилемма: что выбрать – бег или карате? В итоге любовь к легкоатлетической дисциплине всё же перевесила. Но и сейчас Терентьев не забывает о настольном теннисе, плавании. Ухту называет своей малой Родиной, признаётся, что сюда его тянет. Здесь остались ребята-единомышленники, с которыми бежал до Берлина, до Москвы. Геннадий Терентьев – счастливый человек, и в работе востребован, и любимым спортом занимается успешно. Дожить спортивный энтузиаст планирует до 120 лет. Бег в помощь, Геннадий Петрович!

Максим Меньшенин, фото Олега Сизоненко